

FASE 2

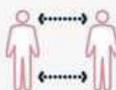


REGIONE
PUGLIA

RIPARTIAMO IN SICUREZZA



- 1.**
Stai a casa più che puoi.
Se esci per necessità,
sii prudente e non ti attardare.



- 2.**
Mantieni la **distanza**
di almeno 1 metro
dalle altre persone.



- 3.**
Usa la mascherina
se non puoi mantenere
la distanza fisica.
Va indossata
coprendo naso e bocca.



- 4.**
Ricorda che
i raggruppamenti
di ogni tipo sono ancora
pericolosi e vietati.



- 5.**
Lavati spesso le mani.



- 6.**
Non toccarti occhi,
naso e bocca con le mani.



- 7.**
Copri naso e bocca
se starnutisci o tossisci.



- 8.**
Pulisci le superfici
con disinfettanti
a base di cloro e alcol.



- 9.**
Segui una dieta equilibrata.
Consuma frutta e cibo sano.



- 10.**
Mantieniti in esercizio.

Osserviamo le regole. Le nostre vite sono in gioco.



REGIONE
PUGLIA



Agenzia
Regionale
per la Salute
ed il Sociale
Puglia



PugliaSalute