



ASL Lecce

PugliaSalute

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: Dott. Alberto Fedele Viale Don Minzoni, 8 – 73100 Lecce

SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE AREA SUD MAGLIE

Direttore: dr. Martino Protopapa

Via Sante Cezza · 73024 Maglie - Tel. 0836.420608 / 0836.420630 / 0836.420631

e-mail: siansud@asl.lecce.it; sian.uo.maglie@asl.lecce.it;

pec: siansud.dipartimento.prevenzione@pec.asl.lecce.it

Ai **Sindaci**

Comuni Territorio Sian Area Sud Maglie ASL/LECCE

e per Loro tramite al *Responsabile del Concessionario
del Servizio di Refezione Scolastica*

Al **Presidente FISM di LECCE**

e per Suo tramite alle *Strutture Scolastiche Associate*

Maglie, 06.08.2026

Oggetto: Servizio di Refezione Scolastica – Revisione Menù Scolastico a.s. 2026/27

Il S.I.A.N. Area Sud ha ritenuto necessario apportare delle modifiche del menù attualmente in uso. La revisione ed aggiornamento delle tabelle dietetiche, rispetto all'ultima versione trasmessa si è basata sull'integrazione di elementi di *sicurezza igienico-nutrizionale, di assunzione e nutrizionale*, accanto alla *tutela ambientale* e all'*accettabilità e gradimento del pasto* proposto agli utenti. Per tali ragioni, nell'eseguire le modifiche si è tenuto conto delle segnalazioni di criticità pervenute in quest'anno di utilizzo e delle proposte di modifica avanzate dai componenti delle commissioni mensa a cui va il nostro ringraziamento per il lavoro di supporto.

Con il nuovo menù aggiornato si vuole proporre una ristorazione scolastica che si qualifica attraverso la ricerca di modalità nutrizionali vicine alle esigenze dei bambini, rispettose della loro salute ma soprattutto che li sostiene nella formazione di un corretto approccio al cibo, attraverso la sperimentazione di nuovi gusti e la composizione equilibrata dei sapori.

Il menù segue i principi della Dieta Mediterranea, è predisposto su base stagionale, con materie prime conformi alle caratteristiche descritte nei CAM 2020, ed è suddiviso in "Autunno-Inverno" e "Primavera-Estate" su cinque settimane per garantire una maggiore variabilità di alimenti freschi, apporto di nutrienti e rispetto della stagionalità. L'avvio del menù "Primavera-Estate" è auspicabile che avvenga a partire dal 21 marzo, in concomitanza con l'inizio della stagione primaverile.

Per l'avvio delle Tabelle Dietetiche allegate, si deve considerare la settimana del mese (1°, 2°, 3°, 4°, 5°) in cui ha inizio il servizio di ristorazione. Nei mesi in cui le settimane siano più di quattro, si utilizzerà il menù della quinta settimana per poi riprendere il menù della 1° settimana dal primo giorno utile del mese successivo.

Pertanto, si inviano a tutti i Comuni, ricadenti nel territorio di competenza del SIAN Area Sud, le nuove tabelle dietetiche per l'a.s. 2026/2027 che andranno a sostituire ogni precedente Tabella e/o variazione redatta o approvata dal SIAN Area Sud-ASL Lecce.

In considerazione dell'organizzazione del Servizio di Refezione Scolastica, si invita ogni Comune a comunicare allo scrivente Servizio la data di avvio del Servizio di Refezione Scolastica e conseguentemente delle nuove Tabelle Dietetiche.

Si sottolinea la necessità di trasmettere la presente documentazione ai Concessionari del Servizio responsabili della preparazione dei pasti e l'utilità di esposizione delle Tabelle Dietetiche all'interno



ASL Lecce

PugliaSalute

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: Dott. Alberto Fedele Viale Don Minzoni, 8 – 73100 Lecce

SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE AREA SUD MAGLIE

Direttore: dr. Martino Protopapa

Via Sante Cezza · 73024 Maglie - Tel. 0836.420608 / 0836.420630 / 0836.420631

e-mail: siansud@asl.lecce.it; sian.uo.maglie@asl.lecce.it;

pec: siansud.dipartimento.prevenzione@pec.asl.lecce.it

di tutte le strutture scolastiche del territorio di Vs competenza, ciò per una corretta applicazione ed informazione nei confronti dell'utenza e dei loro familiari, nonché per motivi istituzionali di formale trasparenza.

Auspiciando in una fattiva collaborazione, questo S.I.A.N. rimane a disposizione per ulteriori chiarimenti.

Cordiali saluti

Si allegano alla presente:

- *Tabella Dietetica Autunno-Inverno A.S. 2026/2027 con grammature di riferimento dei principali alimenti suddivisa per fasce d'età*
- *Tabella Dietetica Primavera-Estate A.S. 2026/2027 con grammature di riferimento dei principali alimenti suddivisa per fasce d'età*
- *Calendario di stagionalità di cui all'allegato A dei CAM 2020 (DM n.65 del 10 marzo 2020);*
- *Linee di indirizzo per prevenire e ridurre lo spreco connesso alla somministrazione di alimenti (Ministero della Salute, 2018)*
- *Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica (Ministero della Salute, 2017)*
- *Poster tagli sicuri (Ministero della Salute, 2017)*
-

Settore Nutrizione SIAN Area Sud

I Dietisti

Dott.ssa Coluccia Marina

Dott.ssa Congedo Maria Grazia

Dott. De Donno Roberto

Dott.ssa Novelli Katia

Il Dirigente Medico

Dott.ssa Annamaria Mele



Il Direttore SIAN Area Sud

Dott. Martino Protopapa